

Vorbereitungsworkshop: Ziele, Erwartungen und Ausrichtung

29. Mai 2019

Kann Mentoring mir beim beruflichen Aufstieg helfen? Unterstützt es mich im Ankommen in der Leitungsrolle? Nach welchen Kriterien wähle ich einen geeigneten Mentor oder eine geeignete Mentorin für mich aus? Was hält das Leibniz-Mentoring insgesamt für mich bereit? Diese Fragen

sowie das gegenseitige Kennenlernen in der Gruppe der Mentees prägen den ersten gemeinsamen Tag im Mentoring-Programm. Mit hilfreichen Wissen übereinander sowie zur Methode „Mentoring“ legen wir den Grundstein für ein vielversprechendes Programm!

Julia Lehnhof

berät, begleitet und trainiert Gruppen und Teams aus Wissenschaft, Wirtschaft und Non-Profit Organisationen.

Alexandra Bielecke

berät, mediiert und begleitet Gruppen, Teams und Organisationen aus Wirtschaft, Öffentlicher Hand und Politik.

Auftakt: Alles auf Start im Mentoring-Programm

27. September 2019

Das Leibniz-Mentoring nimmt die Vernetzung unter den Teilnehmenden ernst und in diesem Sinne widmet sich der Auftakt in der Großgruppe aus Mentorinnen, Mentoren und Mentees dem gegenseitigen Kennenlernen sowie der Formulierung von Erwartungen an das gemeinsame Jahr. In exklusiven Workshops für Mentorinnen/Mentoren und Mentees wird außerdem Handwerkszeug für ein erfolgreiches Tandem vorgestellt.

Julia Lehnhof

Alexandra Bielecke

Die eigene Zukunft gestalten: Karriereplanung / Shaping your own future: Career planning

19./20. November 2019 (engl.)

21./22. November 2019 (dt.)

Der Workshop unterstützt Sie dabei, Ihr individuelles Qualifikationsprofil zu erarbeiten und aus Ihren

persönlichen Werten, Vorlieben und Fähigkeiten einen Kriterienkatalog erstellen, der Ihre berufliche Vision umreißt. Ausgehend von Qualifikationsprofil und Kriterienkatalog legen Sie Schritte auf dem Weg zu Ihrer nächsten beruflichen Station fest. Die Identität als professionelle Wissenschaftlerin wird auch durch herkunfts- und geschlechtsspezifische Erwartungen geprägt – auch das ist Thema des Seminars, um eine individuelle Stärkung der karrierebezogenen Selbstwirksamkeit der Teilnehmerinnen zu ermöglichen. Das Seminar versteht sich als Hilfestellung zur bewussten Planung v.a. einer Karriere in der Wissenschaft, gibt aber auch Anregungen für den Weg hinaus.

Neela Enke

Coaching, Training, Konfliktmanagement

Miteinander statt aneinander vorbei! – Professionelle Gesprächsführung für Wissenschaftlerinnen / Let's talk! Leadership in Professional Communication for Academics

08./09. Januar 2020 (dt.)

13./14. Januar 2020 (engl.)

Unser Alltag ist geprägt von Gesprächen, die getragen sind von unterschiedlichen Anliegen: Informieren, Überzeugen, Motivieren und Kritisieren. Ausgehend von grundlegenden kommunikationstheoretischen Modellen gibt das Training Einblick in die Möglichkeiten zielgerichteter Gesprächsführung. Neben der Erarbeitung anwendbarer Techniken, geht es um die Reflexion der eigenen (Führungs-)Rolle und Authentizität. Die Inhalte sollen vor dem Hintergrund der eigenen Praxis und Erfahrungen von den Teilnehmerinnen hinterfragt und in kollegialem Setting auf ihre Anwendbarkeit geprüft werden.

Susanne Kamp, personal & business coach

Sonsoles Cerviño, systemischer Personal- & Businesscoach, Kommunikationstrainerin

Halbzeit: Gruppe, Stand und Perspektiven

05./06. März 2020

Mitten im Mentoring treffen wir uns in der Großgruppe mit Mentorinnen und Mentoren und ziehen Zwischenbilanz mit Blick auf die zum Auftakt geäußerten Erwartungen und Ziele. Neben der persönlichen Reflexion von Zielstellungen für das kommende Halbjahr geben kurze Inputs zu Themen rund um Selbststeuerung Impulse zur Kompetenzen- und Ressourcenaktivierung in der Mentoring-Arbeit. Daneben gibt es Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch in den Teilgruppen der Mentees und Mentorinnen und Mentoren – für eine schwungvolle Fortsetzung des Programms.

Julia Lehnhof

Alexandra Bielecke

Strategisches Netzwerken – der Schlüssel zur Karriereentwicklung

02./03. April 2020

Strategisches Netzwerken ist der Schlüssel zur Karriereentwicklung. Gerade Frauen in männerdominierten Berufsfeldern wie der Wissenschaft steigen erst auf mit einem belastbaren Netzwerk und einflussreichen Förderern. Am Anfang steht die Frage nach der persönlichen Einstellung, den Glaubenssätzen. Nur wer beherzt, mit positiver Grundhaltung auf Menschen zugeht, wird diese für sich gewinnen. Aber wie spreche ich hochrangige Personen an? Wie überwinde ich meine Bedenken und Ängste? Das Seminar gibt Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen und sich im simulierten Rollenspiel zu erproben. Anhand von Leitlinien lernen Sie spielerisch ins Small Talk einzusteigen, um dann geschickt zum Fachgespräch überzuleiten. Kommunikationskompetenz ist dabei das A und O. Das Seminar macht Ihnen Mut, sich aus der Komfortzone herauszuwagen und festzustellen, dass Netzwerken nicht nur lernbar ist, sondern auch Spaß machen kann.

Jaqueline von Saldern

Karriereberaterin, Coach und Trainerin mit Fokus auf Frauen in Führungspositionen, hat professionelle Netzwerke aufgebaut, etabliert und geleitet

Bewerbung und Berufung auf eine Professur

07./08. Mai 2020

Im Workshop soll Ihnen aufgezeigt werden, wie Sie sich erfolgreich auf eine Professur bewerben. Dazu müssen Sie ein Bewerbungsanschreiben optimal formulieren und die Bewerbungsunterlagen überzeugend aufbereiten. Wir üben gemeinsam den Auftritt vor der Berufungskommission (Probenvortrag und Gespräch). Nach Erhalt des Rufes gilt es dann zielführende und gute Berufungsverhandlungen zu führen. Hier sind folgende Fragen zu beleuchten: Mit wem muss ich im Vorfeld Gespräche führen, um ein überzeugendes Konzeptionspapier und ansprechendes Besoldungsschreiben aufsetzen zu können? Welche Inhalte und Länge haben diese Papiere? Im Workshop erarbeiten wir, auf welche Verhandlungssujets Sie im Bereich der Ausstattung und bei der Besoldung achten müssen. Wie bereite ich mich auf das Gespräch mit der Hochschulleitung vor, um als angehende Professorin zu überzeugen?

Dr. Ulrike Preißler

Deutscher Hochschulverband

Voice and Body Coaching – Communicating

with confidence and accuracy

23/24 June 2020

„If only my voice and body could only communicate I am clearly thinking!“ We know communication is far more than rhetoric. If the words seem to be the right ones, they can still leave you in the lurch. Without tuning in to breath and articulation, the message doesn't reach the listener. Without the right attitude and dynamic use of the body, language remains buried. This workshop supports the conscious use of voice and body and can be tailored to the needs of every group.

Julie Stearns

professional trainer and certified coach,
theater director and actress

what

Writing Scientific Grant Proposals

30 June/01 July 2020

14/15 July 2020

The aim of this workshop is to provide the participants with knowledge and competencies for development of grant applications for funding bodies, an important element of a scientific career. The workshop concept considers the respective qualification phase and experience of the participants and offers the possibility of developing and presenting a grant summary. The workshop deals with the theory of good writing, the basics of grant application, hands-on exercises on defining your aims, structuring a work plan and writing a grant summary. It combines lecture-style elements (e.g. overview of funding process and funding programmes) with active participation of participants (developing a grant summary).

Dr. Martina van de Sand

Consulting, training and coaching in
third-party funding acquisition,
assessment and leadership development

the

EU Research Funding in the European Research Area

09/10 September 2020

As part of the two-day seminar "EU Research Funding in the European Research Area" that is being organised by the EU Office of the Leibniz Association in Brussels the participants will gain an insight into political processes and the design of the new EU framework programme for Research and Innovation "Horizon Europe" which will start in 2021. Individual workshops will provide the opportunity to understand how Brussels works. Participants will have a chance to talk directly with representatives of the EU institutions. In addition, practical guidance will be provided for successful application in the field of EU research funding, in particular within the scope of the individual support measures of the European Research Council (ERC) and the Marie Skłodowska Curie Actions.

Bilanz: Transfer und Ausblick

30. September/01. Oktober 2020

Zum Ende des Mentoring-Jahres schauen wir zurück evaluieren – ganz individuell und auch gemeinsam – Erfahrungen und Gestaltung des Programms. Was hat inzwischen beruflich ergeben? Auf welche anschließenden Ziele soll nun Kurs genommen werden? Wie können die Inhalte des Programms weiterhin nutzbar gemacht werden? Zur Sicherung wichtiger Inhalte und Erfahrungen gibt es in dieser Veranstaltung Zeit für strukturierten Transfer sowie die Erarbeitung neuer Zielstellungen. Ergänzend steht noch einmal das Thema „Leitung“ im Fokus der Workshopteile für Mentorinnen/ Mentoren und Mentees.

Julia Lehnhof

Alexandra Bielecke

und
die
sich

Legende:

grün = Seminare der Prozessbegleitung

blau = Pflichtmodule

orange = Wahlmodule